



# BEN-ESSERE IN AZIENDA

Oggi si parla molto di benessere in azienda, wellbeing, welfare, sicurezza dei lavoratori, work life balance, e tanti altri argomenti che compongono le 1000 sfaccettature degli impegni in area HR e che spesso vengono affrontati in modo disarticolato senza tenere conto del "sistema/azienda" nella sua complessità e degli "individui/persone" che popolano ed animano le organizzazioni.

**Aachen** ha creato un percorso finalmente completo, in cui il **BEN-ESSERE** organizzativo generale incontra quello individuale, ponendo attenzione - come previsto dagli ultimi Decreti Ministeriali - alla sicurezza, alla salute fisica e mentale, all'appropriatezza del luogo di lavoro, puntando contemporaneamente anche alla motivazione e all'empowerment, a rafforzare una cultura aziendale condivisa, al concetto di purpose driven.

Un ciclo di incontri armonico, per fornire le risposte più attuali e pertinenti a chi si occupa di persone e organizzazioni.

## RISULTATI ATTESI

- Apprendere e/o aggiornarsi sulla *compliance* normativa in termini di *Health&Safety*
- Conoscere modalità e strumenti per star bene in azienda, fisicamente e mentalmente
- Riconoscere comportamenti sbagliati che possono influire negativamente sul proprio benessere e impattare negativamente sulla produttività.
- Lavorare sulla condivisione dei valori aziendali in un'ottica *purpose driven* per ingaggiare attivamente le persone in azienda

## DOCENTI

### Stefano Vergani

RSPP, esperto HSE e docente di Salute, Sicurezza e Igiene

### Davide Fogliadini

Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

### Andrea Reggiani

Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

### Rosalba Cuffaro

Senior Consultant e Trainer

## INFO e ISCRIZIONI

aachen@gruppoconverg.it  
www.gruppoconverg.it

Completata la procedura di iscrizione, come da modulistica allegata, verrà fornito il link di connessione per la partecipazione alle sessioni formative ON LINE.

Eventuali variazioni di date saranno comunicate per tempo.

Aachen non sarà ritenuta responsabile per eventuali imprevisti tecnici di terzi (infrastrutture) che dovessero costringere al rinvio del corso. In tal caso ne verranno riproposte le date per il recupero dello svolgimento.

## STRUTTURA e CONTENUTI del CORSO

### I FASE – PREWORK

Invio di un questionario ai partecipanti finalizzato a introdurre l'argomento e a sollecitare domande e riflessioni per una customizzazione delle attività successive

### II FASE – WEBINARS FORMATIVI

I SESSIONE FORMATIVA – 3 ore on line (28.06.2022)

**Dalla COMPLIANCE LEGISLATIVA al WELLBEING**

Docente: Stefano Vergani

- La prevenzione medica e salutistica in azienda secondo le norme di legge
- Le modalità di determinazione dei programmi formativi preventivi
- Il ruolo e la responsabilità aziendale nella prevenzione

II SESSIONE FORMATIVA - 3 ore on line (05.07.2022)

**MENS SANA in CORPORE SANO**

Docenti: Davide Fogliadini - Andrea Reggiani

- Le diverse criticità mediche in azienda in base ai singoli ruoli assunti e svolti
- La corretta ergonomia postulare statica e dinamica
- Tecniche antistress

III SESSIONE FORMATIVA - 3 ore on line (12.07.2022)

**BEN-ESSERE in AZIENDA**

Docente: Rosalba Cuffaro

- Formare al benessere personale ed organizzativo
- Promuovere auto-consapevolezza, pensiero positivo e proattività per lo sviluppo delle persone e dell'organizzazione
- Gestire le emozioni ambivalenti e i conflitti che possono emergere nei cambiamenti
- Promuovere progetti personali e organizzativi di benessere

### III FASE – SURVEY E FEEDBACK

restituzione 3 ore on line



28.06.2022

05.07.2022

12.07.2022



### CORSO RIVOLTO A

- Titolari di aziende
- Direttori Generali di azienda
- HR Manager - CHRO
- Responsabili del Personale
- Direttori People & Organization
- CHO – Chief Health Officer
- RSPP



### I FASE – PREWORK

#### FREE

per iscrizioni pervenute **entro** il 23.06.2022

€ 45,00 + iva (per singola persona)

per iscrizioni pervenute **dopo** il 23.06.2022

### II FASE – WEBINARS FORMATIVI

€ 900,00 + iva (3 sessioni/webinars)

€ 400,00 + iva (per singolo webinar)

### III FASE – SURVEY E FEEDBACK

€ 250,00 + iva (3 sessioni/webinars)

€ 150,00 + iva (per singolo webinar)

### 3 COACHING one to one

€ 1.500,00 + iva

(training on the job raccomandato per consolidare i contenuti dei webinar)